

**Onsdag**

Tid	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5
07:30-09:30	Morgenmad				
08:30-11:00	Dan graduering				
11:30-13:30	Frokost				
13:00-14:30	Master graduering				B1 & B2
14:45-16:15	G1 & G2	G3	G4 & G5	G6 & G7	Senior graduering
16:30-17:30	Fælles træning				
17:30-19:00	Aftensmad				
19:00- 20:00	Dan ceremoni				
21:30-22:00	Klub leder Informationsmøde				

Hold	Bæltegrad
B1	Børn 9-6 Kup
B2	Børn 5-1 Kup
G1	9-7 Kup
G2	6-5 Kup
G3	1-4 Kup
G4	1 Dan
G5	2 Dan
G6	3 Dan
G7	4+ Dan

Torsdag					
Tid	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5
06:30- 07:30	Qi Gong				Yoga
07:30-09:30	Morgenmad				
08:30-09:45	TTU Cup stævne				
09:45-11:00					
11:00-12:15					
11:30-13:30	Frokost				
13:00-14:30	B1 & B2	G1 & G2	G3 & G4	G5 & G6	G7
14:45-16:15	Fælles Foto				
16:30-18:00	K- Pop	Sunmudo	Grundteknik	VVD	Stryke
17:30-19:00	Aftensmad				
19.30	Film Aften				Kodanja møde

Hold	Bæltegrad
B1	Børn 9-6 Kup
B2	Børn 5-1 Kup
G1	9-7 Kup
G2	6-5 Kup
G3	1-4 Kup
G4	1 Dan
G5	2 Dan
G6	3 Dan
G7	4+ Dan

## Fredag

Tid	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5
06:30- 07:30	Qi Gong				
07:30-09:30	Morgenmad				
08:30-09:45	B1	B2	G6	G7	G4
09:45-11:00	G5	G1	G2	G3	Forældre Træning
11:00-12:15	B1 & B2		G4	G6 & G7	
11:30-13:30	Frokost				
13:00-14:30	Teknik Kup	Spring spark	Frigørelse	K- Pop	Kamp
14:45-16:15	Teknik Dan	VVD	Sunmudo	Forældre træning	
16:30-18:00	Teknik High Poomsae P4-P8	Spark	Frigørelse	K - pop	Kamp
17:30-19:00	Aftensmad				
19:00-20:00	Information fra TTU styret				
20:00-22:00	Sleggebold				

Hold	Bæltegrad
B1	Børn 9-6 Kup
B2	Børn 5-1 Kup
G1	9-7 Kup
G2	6-5 Kup
G3	1-4 Kup
G4	1 Dan
G5	2 Dan
G6	3 Dan
G7	4+ Dan

Lørdag					
Tid	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5
06:30- 07:30	Qi Gong				Yoga
07:30-09:30	Morgenmad				
08:30-09:45	G1	G2	G5	B2 & B1	G3
09:45-11:00	G6 & G7	G4			Ældsteråd Træning
11:00-12:15	G1 & G2	G3	G5	B2	B1
11:30-13:30	Frokost				
13:00-14:30	Sunmudo	Aftalt kamp	TTU Pomsae	K- Pop	Kamp
14:45-16:15	Styrke	Spring	Frigørelse	Forældre Træning	
16:30-18:00	Konkurrence Pomsae Dan	Spark	Sunmudo	K- Pop	Kamp
17:30-19:00	Aftensmad				
19:30- 21:00	Afslutning Ceremoni				

Hold	Bæltegrad
B1	Børn 9-6 Kup
B2	Børn 5-1 Kup
G1	9-7 Kup
G2	6-5 Kup
G3	1-4 Kup
G4	1 Dan
G5	2 Dan
G6	3 Dan
G7	4+ Dan

**Søndag**

Tid	Hal 1	Hal 2	Hal 3	Hal 4	Hal 5
07:30-09:30	Morgenmad				
08:30-09:45	Fællestræning m/ Grandmaster Cho				